



Утверждаю ОО "СИТИ-ПРО"
Директор _____ К.В. Подойницына
М.П. _____

Утверждаю
и.о. Директор МОУ _____
М.П. _____

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ 2																
Вторник-2																
Завтрак (1 смена)																
302М	Макаронные изделия отварные	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55		
294М	Котлета куриная с соусом	60/30	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64		
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28		
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97		
ИТОГО завтрак				23,25	23,38	105,78	722,44	0,27	37,26	87,90	3,96	52,06	298,36	81,39	4,44	90,00

Обед (2 смена)															
302М	Макаронные изделия отварные	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	
294М	Котлета куриная с соусом	60/30	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			23,25	23,38	105,78	722,44	0,27	37,26	87,90	3,96	52,06	298,36	81,39	4,44	90,00
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар



Инициалы К.В. _____

Утверждаю
и.о. Директор МБОУ
М.П. *А.А. Кайгородова*

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник 1															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша пшенная с изюмом	250	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	34,80
15М	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	18,62
382М	Какао с молоком	200	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	19,43
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	10,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			19,82	16,96	91,83	602,40	0,42	1,25	85,52	1,49	421,37	464,90	107,36	3,92	86,45

Обед (2 смена)

302M	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	16,64
297M	Котлета из кур. соуса	50/40	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	53,73
350M	Кисель	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	10,48
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			27,59	23,39	109,44	756,55	0,38	75,38	70,70	5,96	120,09	319,39	91,06	5,97	86,45
ВСЕГО за Вторник-I			47,41	40,35	201,27	1358,95	0,80	76,63	156,22	7,45	541,46	784,29	198,42	9,89	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар



Утверждаю ООО "СНТИ-ПРО"

Директор

Подойницына К.В.

Утверждаю

Директор МОУ

М.П.

Меню по программе:
"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " 2022 г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник-2															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша пшениная с изюмом	250	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	34,80
15М	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	14,41
419К	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	0,80	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	18,64
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
	Булочка	50	2,02	2,07	13,02	78,87	0,11	0,02	8,40	0,64	10,32	25,76	4,40	0,36	15,00
ИТОГО за завтрак			16.19	11.85	64.39	424.79	0.25	1.35	62.60	0.77	378.51	362.23	72.63	2.29	86,45

Обед (2 смена)

302M	Макаронные изделия отварные	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,77
294M	Котлеты из птицы с соусом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	53,73
350M	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	15,35
	Хлеб пшеничный	70	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	5,60
ИТОГО за обед			23,25	23,38	105,78	722,44	0,27	37,26	87,90	3,96	52,06	298,36	81,39	4,44	86,45
ИТОГО за Вторник-2			39,44	35,23	170,17	1147,23	0,52	38,61	150,50	4,73	430,57	660,59	154,02	6,73	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар